

Credo in Dio uno e trino

(SS.ma Trinità)

Sassuolo, 21 Febbraio 2013

Canto iniziale alla Trinità (a piacere)

Dal libro della Genesi (Gen 18, 1-8)



Poi il Signore apparve a lui alle Querce di Mamre, mentre egli sedeva all'ingresso della tenda nell'ora più calda del giorno. Egli alzò gli occhi e vide che tre uomini stavano in piedi presso di lui. Appena li vide, corse loro incontro dall'ingresso della tenda e si prostrò fino a terra, dicendo: "Mio

signore, se ho trovato grazia ai tuoi occhi, non passar oltre senza fermarti dal tuo servo. Si vada a prendere un po' di acqua, lavatevi i piedi e accomodatevi sotto l'albero. Permettete che vada a prendere un boccone di pane e rinfrancatevi il cuore; dopo, potrete proseguire perché è ben per questo che voi siete passati dal vostro servo". Quelli dissero: "Fà pure come hai detto". Allora Abramo andò in fretta nella tenda, da Sara, e disse: "Presto, tre staia di fior di farina, impastala e fanne focacce". All'armento corse lui stesso, Abramo, prese un vitello tenero e buono e lo diede al servo, che si affrettò a prepararlo. Prese latte acido e latte fresco insieme con il vitello, che aveva preparato, e li porse a loro. Così, mentr'egli stava in piedi presso di loro sotto l'albero, quelli mangiarono.

Dalle preghiere di Madre Giovanna

"O SS. Trinità,
degnati di rinnovare la tua visita all'anima mia.
O Potenza del Padre Eterno, aiutami.
O Sapienza del Figlio, illumina il mio intelletto.
O Amore dello Spirito Santo,
infiama e unisci il mio cuore al Tuo.
O mio Dio, Trinità che adoro,
insegnami a conoscerti e ad amarti.
O Padre, o Figlio, o Spirito Santo, ricevetemi nel vostro amplesso,
e degnatevi di ammettermi nella vostra intimità!
Io sono del mio Diletto, e il mio Diletto è per me! "

Breve tempo di silenzio

A lode della Trinità

(da Vita consacrata – "Confessio Trinitatis")

I consigli evangelici sono dunque prima di tutto *un dono della Trinità Santissima*. La vita consacrata è annuncio di ciò che il Padre, per mezzo del Figlio, nello Spirito compie con il suo amore, la sua bontà, la sua bellezza. Infatti «lo stato religioso [...] manifesta l'elevatezza del Regno di Dio sopra tutte le cose terrestri e le sue esigenze supreme; dimostra pure a tutti gli uomini la preminente grandezza della virtù di Cristo regnante e la infinita potenza dello Spirito Santo, mirabilmente operante nella Chiesa» Primo compito della vita consacrata è di *rendere visibili* le meraviglie che Dio opera nella fragile umanità delle persone chiamate. Più che con le parole, esse testimoniano tali meraviglie con il linguaggio eloquente di un'esistenza trasfigurata, capace di sorprendere il mondo. Allo stupore degli uomini esse rispondono con l'annuncio dei prodigi di grazia che il Signore compie in coloro che Egli ama. Nella misura in cui la persona consacrata si lascia condurre dallo Spirito fino ai vertici della perfezione, può esclamare: «Vedo la bellezza della tua grazia, ne contemplo il fulgore, ne rifletto la luce; sono preso dal suo ineffabile splendore; sono condotto fuori di me mentre penso a me stesso; vedo com'ero e cosa sono divenuto. O prodigio! Sto attento, sono pieno di rispetto per me stesso, di riverenza e di timore, come davanti a Te stesso; non so cosa fare, poiché mi ha preso la timidezza; non so dove sedermi, a che cosa avvicinarmi, dove riposare queste membra che ti appartengono; per quale impresa, per quale opera impiegarle, queste sorprendenti meraviglie divine». Così la vita consacrata diviene una delle tracce concrete che la Trinità lascia nella storia, perché gli uomini possano avvertire il fascino e la nostalgia della bellezza divina.

Canto

Dalla Regola Francescana (TOR)

8. Sempre costruiscano in se stessi una abitazione e una dimora permanente a Colui che è il Signore Dio Onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, perché possano crescere nell'amore universale con cuore indiviso, convertendosi incessantemente a Dio e al prossimo.

Canone: Signore aiutaci ad amarti sempre di più

9. Ovunque, in ogni luogo, ad ogni ora e in ogni tempo, i fratelli e le sorelle credano veramente e umilmente,

conservino in cuore ed amino, onorino, adorino, servano, lodino, benedicano e glorifichino l'altissimo e sommo Dio, l'eterno Padre e il Figlio e lo Spirito Santo.

Canone: Signore aiutaci ad amarti sempre di più

10. I fratelli e le sorelle lodino il Signore, re del cielo e della terra, insieme con tutte le creature e gli rendano grazie poiché, per la sua santa volontà e per mezzo del suo unico Figlio con lo Spirito Santo, ha creato tutte le cose spirituali e corporali, e ha fatto noi a sua immagine e somiglianza.

Canto: Alto e glorioso Dio

*Alto e glorioso Dio,
illumina il cuore mio.
Dammi fede retta, speranza certa, carità perfetta.
Dammi umiltà profonda,
dammi senno e cognoscimento,
che io possa sempre servire
con gioia i tuoi comandamenti.*

Rapisca, ti prego, Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose, perché io muoia per
amor tuo,
come tu moristi per amor dell'amor mio.

Alto e glorioso Dio,.....

Origine e fondamenti della nostra vita fraterna

(dalle Cost.n°68 delle M.F.V.I.)

La nostra risposta all'invito a stare con Cristo ci consente, in forza della consacrazione battesimale e religiosa, di formare nel Verbo Incarnato per mezzo dello Spirito Santo una sola famiglia, nella quale siamo in comunione le une con le altre. La nostra vita fraterna, partecipazione e manifestazione della comunione d'amore della SS.ma Trinità, è espressione più piena della vita ecclesiale ed è insieme segno e messaggio rivolto a tutti gli uomini, perché diventino famiglia di Dio.

(Riceviamo l'icona della SS.ma Trinità).

Dalle preghiere di Madre Giovanna

(Possiamo pregarla leggendo alcune strofe in forma spontanea)

O SS. Trinità.

O Sole, o mio Sole!

**La tua Luce è perenne carezza.
I tuoi raggi son baci d'amore.
Le tue energie, abbracci potenti.
La tua vita è beatitudine perfetta.
La tua dolcezza, "corrispondenza d'amorosi sensi".
La tua serenità è riposo.
La tua pace è Cielo.
La tua fiamma è refrigerio.
La tua profondità è ascensione.
La tua attrattiva è comando.
La tua misericordia è respiro.
La tua legge è amore.
La tua vittoria è resurrezione.
Il tuo perdono è vita.
La tua ispirazione è salvezza.
Il tuo miracolo è verità.
Il tuo Mistero è Luce.
La tua attrazione è pace sempiterna. Amen!**

Spazio per la preghiera personale, la risonanza, la condivisione.

Conclusione: (Benedizione di M. Giovanna da Fda 231)

*"Vi benedico nel Nome del Padre Creatore,
nel nome del Figlio Redentore,
nel Nome dello Spirito Santificatore! Amen!"*

Canto finale: Lodi di Dio altissimo

Tu sei santo, Signor, Dio unico,
compi meraviglie, sei forte, sei grande.
Tu sei l'altissimo e onnipotente,
tu sei Padre santo e il re dell'universo.
Tu Trinità e Signore degli dei, tu Dio vivo,
Dio vero e sommo bene.

Tu sei amor, carità, sei sapienza,
tu sei umiltà, sei pazienza e bellezza.
Tu sei riposo, tu sei sicurezza,
gioia e letizia, la nostra speranza.
Tu sei giustizia, tu sei comprensione
e ogni nostra sovrabbondante ricchezza!

Tu sei splendore, tu sei mansuetudine,
tu sei protettore, custode e difensore.
Tu sei forza, tu sei sollievo,
sei nostra speranza, tu sei la nostra fede.
Carità nostra tu sei, nostra dolcezza,
tu sei la nostra vita eterna, o Dio Salvatore