

# Preghiera Ma. Gi. del 21 ottobre 2015

**Alto e glorioso Dio**  
illumina il cuore mio,  
dammi fede retta, speranza certa,  
carità perfetta.

Dammi umiltà profonda,  
dammi senno e cognoscimento,  
che io possa sempre servire  
con gioia i tuoi comandamenti.

Rapisca ti prego Signore,  
l'ardente e dolce forza del tuo amore  
la mente mia da tutte le cose,  
perchè io muoia per amor tuo,  
come tu moristi per amor dell'amor mio.



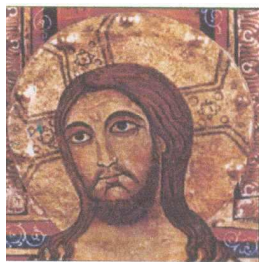
## Introduzione

La nostra preghiera comincia ai piedi del Crocifisso che parlò a San Francesco (San Damiano), davanti a questa icona riscopriamo la ricchezza del mistero d'amore che "trasformò" la vita di questo giovane, affascinato da grandi ideali. La bellezza di Cristo, l'intimità con la Sua Presenza, l'icona della nostra salvezza muova la nostra esistenza, attratta dal Suo immenso Amore.

## Primo riquadro

### Oh volto glorioso!

O Cristo, che sulla Croce già riveli il volto glorioso del Risorto,



la pace, la bontà, l'amore che esprimi riconcilia il cielo e la terra,  
donaci la capacità di riconoscere il tuo volto in quello di tanti fratelli.  
Nel tuo Volto luminoso, apprendiamo come si è amati e come si ama; dove si  
trova la libertà e la riconciliazione; come si diviene costruttori della pace che  
da te si irradia e a te conduce.  
Nel tuo Volto glorificato impariamo a vincere ogni forma di egoismo, a  
sperare contro ogni speranza, a scegliere le opere della vita contro le azioni  
della morte. *Amen.*

## Sguardo di luce!

Il tuo sguardo esprime serenità, tu sei vivo, nostro Signore e Salvatore!  
I tuoi occhi sono aperti tra il cielo e la terra, contempli il Padre, i tuoi discepoli... ciascuno di noi, contempli il mondo che ti ha rifiutato e per cui hai donato te stesso. Poniamo i nostri occhi nei tuoi, riascoltando nel nostro cuore le parole del Santo Vangelo: fissatolo lo amo, dentro questa verità ciascuno si ritrova, ritrova se stesso, la propria identità, il senso e il valore della propria esistenza. *Amen.*



*Canone: O Gesù, o dolce Parola del Padre, deh fa che io ti intenda, e fa che non intenda che te.*

## Secondo riquadro

### Madre di Dio (Theotokos)

Maria, Madre del Figlio di Dio, posta alla destra dell'autore della salvezza, corredentrica dell'Umanità. Donna intrepida, stabile, in piedi come il Risorto. Il tuo mantello bianco, simbolo della vittoria di tuo Figlio ci ricorda che sei Regina della nostra vita, a te affidiamo il nostro cammino, continua ad indicarci tuo Figlio, la via da Lui tracciata. Tu Arca dell'Alleanza, splendore di purezza, piena di Grazia!

### Insieme

*O Maria, ai piedi della Croce,  
fammi forte della tua forza!  
O Maria, Vergine eccelsa,  
Madre di Dio,  
per noi!... Amen! (M. Giovanna)*



**Santa Maria Maddalena**, prima annunciatrice della gioia pasquale, rivestita dei colori dell'Amore, rendici partecipi dei tuoi preziosi segreti di amata, che confidi a Maria di Cleopa, donna rivestita di umiltà e di speranza, lì... al tuo fianco!

La mano che sfiora il tuo dolce sorriso ci indica lo stupore, l'ammirazione che avvolge il tuo viso, per quel mistero di vita divina, di cui Dio ti ha resa prima testimone.

Insegnaci a non stancarci mai di cercare il Signore nella nostra vita, anche quando il buio oscura il nostro sguardo, insegnaci la fedeltà, tu che non hai desistito perfino dopo tre giorni, dalla pietra posta sul sepolcro del tuo Signore e Maestro!



Giovanni, **discepolo amato del Signore**, tu che occupi il posto di tenerezza tra Gesù e Maria, Madre tua e nostra, insegnaci a vivere l'atteggiamento di colui che si sa amato e sa accogliere questo amore. Il tuo mantello rosa ci richiama la saggezza eterna di cui lo Spirito di Dio ti ha rivestito per essere teologo della Sapienza incarnata. Anche noi desideriamo "stare" sotto il costato dell'Amore, per essere da lì rigenerati. Come Maria indicaci la fonte della nostra adorazione!

### **Lodi all'Altissimo (o altro canto Francescano)**

Tu sei Santo Signore Dio,  
Tu sei forte, Tu sei grande,  
Tu sei l'Altissimo l'Onnipotente,  
Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore,  
Tu sei il bene, tutto il bene,  
Tu sei l'Amore, Tu sei il vero,  
Tu sei umiltà, Tu sei sapienza.

Tu sei bellezza, Tu sei la pace,  
la sicurezza il gaudio la letizia,  
Tu sei speranza, Tu sei giustizia,  
Tu temperanza e ogni ricchezza.

Tu sei il Custode, Tu sei mitezza,  
Tu sei rifugio, Tu sei forza,  
Tu carità, fede e speranza,  
Tu sei tutta la nostra dolcezza.

Tu sei la Vita eterno gaudio  
Signore grande Dio ammirabile,  
Onnipotente o Creatore

Segno: Ciascuno scrive una parola "preziosa" e segreta. Si depone nel cesto la parola-frase scritta e se ne pesca un'altra.

Terzo riquadro



### **La mano del Padre**

O Padre, la tua mano indica il Figlio tuo, l'eletto, benedici anche noi, chiamaci alla Sua eredità filiale. Dal tuo cerchio di amore divino, distendi la tua mano verso la terra, verso il cerchio del globo terrestre dove tuo Figlio è sceso e si è incarnato. O Padre, tu non hai abbandonato tuo Figlio in nessun momento, neppure sulla croce, nell'ora del dolore, la tua presenza, la tua mano afferrò ciascuno di noi, in ogni istante del cammino umano.

### **Insieme**

*Onnipotente Iddio,  
Signore del cielo e della terra, Padre di tutti gli uomini,  
manda di nuovo visibilmente in terra il tuo Verbo di salvezza! Noi ci offriamo ad annunziarlo  
e a preparargli la via. (M. Giovanna)*



## **La conchiglia**

O Cristo, tu sei la perla posta al centro del cuore della grande conchiglia: la Croce, incorniciata a sua volta da conchiglie, per custodire la preziosità del tuo dono, levigato dal mare dell'offerta. Custodisci anche noi, divina conchiglia che accompagna il lungo viaggio del pellegrinaggio terreno, che ristori la sete con l'acqua della sorgente del Suo Corpo e del Suo Sangue quotidianamente consacrato e donato a noi.

Un **soldato romano** ha saputo riconoscere il Figlio di Dio, nell'atto del suo totale annientamento, un pagano ha testimoniato la verità attesa da tutta la storia della salvezza, le sue mani ripetono: "Veramente quest'uomo era Figlio di Dio!" (Mc 15,39).

Donaci Signore di essere autentici cristiani, testimoni che sanno riconoscere davanti a tutti, senza timore, chi sei tu per noi!

Donaci la gratitudine nel cuore, affinché il nostro sguardo riposi nel tuo, mentre le nostre mani si aprono ai fratelli in ricerca di Te!



**Segno:** la guida passa con l'acqua benedetta, attinge con la conchiglia e segna con la croce sulla fronte i presenti, a memoria del battesimo.

Ciascuno risponde alla domanda, prima di essere segnato.

-Credi in Gesù Cristo, Figlio di Dio?

- Credo.

**Canto: Come tu mi vuoi (o altro canto adeguato)**

Eccomi Signor, vengo a te mio re, che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor, vengo a te mio Dio, plasma il cuore mio e di te vivrò.

Se tu lo vuoi Signore manda me e il tuo nome annuncerò.

Come tu mi vuoi io sarò, dove Tu mi vuoi io andrò.

Questa vita io voglio donarla a Te per dar gloria al Tuo nome mio re.

Come tu mi vuoi io sarò, dove Tu mi vuoi io andrò.

Se mi guida il tuo amore paura non ho,

per sempre io sarò come Tu mi vuoi.

Eccomi Signor, vengo a Te mio Re, che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor, vengo a te mio Dio, plasma il cuore mio e di te vivrò

Tra le tue mani mai più vacillerò e strumento tuo sarò.



## Quarto riquadro

**Maria di Cleopa**, donna comune, donna ordinaria, che con il tuo silenzioso ascolto e con la tua discreta presenza ti rendi testimone della discepola aperta alla Grazia nel quotidiano vivere. Intercedi per noi, insegnaci a rimanere davanti al Mistero di Dio, seppur quasi nascosta tra chi ha saputo seguirlo da vicino, anche tu, come noi, ti apri all'ascolto della Sua volontà e nella fatica della comprensione delle vicende della vita, aiutaci, con la tua preghiera, ad accogliere "i segreti" del Dio Crocifisso e risorto!



Beatissimi **Angeli di Dio**, che discutete l'inaudibile progetto d'Amore del Padre onnipotente, che consegnò il Suo Figlio unigenito nelle mani degli uomini, presentateci a Lui ed invocate per noi l'ardore della Luce e del Fuoco divino, perché avvolti dal Suo eterno Amore, possiamo innalzarci con voi, fino al suo trono di gloria!

Momento di silenzio, durante il quale ciascuno pensa "quale personaggio" sente più vicino.

**Segno:** a ciascuno sarà consegnata un immagine del crocifisso

### *Canto di esposizione:*

#### **Nel tuo silenzio (o altro canto adugato)**

Nel tuo silenzio accolgo il mistero venuto a vivere dentro di me.  
Sei tu che vieni, o forse è più vero che tu mi accogli in te, Gesù.

Sorgente viva che nasce nel cuore è questo dono che abita in me.  
La tua presenza è un Fuoco d'Amore che avvolge l'anima mia, Gesù.

Ora il tuo Spirito in me dice: "Padre", non sono io a parlare, sei tu.  
Nell'infinito oceano di pace tu vivi in me, io in te, Gesù.

### ***Dal Vangelo secondo Matteo 16,24-27***

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuole venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. Infatti quale vantaggio avrà un uomo se guadagnerà il mondo intero, ma perderà la propria vita? O che cosa un uomo potrà dare in cambio della propria vita? Perché il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e allora *renderà a ciascuno secondo le sue azioni.*

### **Silenzio adorante**

#### **Da una lettera di Madre Giovanna**

Abbiamo scelto la corazza dell'umiltà francescana per essere e sentirci uguali a tutti i fratelli. Abbiamo preso i calzari dell'Apostolo per meglio correre sui carboni della prova e sui velluti della pace. Ci siamo cinte i fianchi i fianchi delle verità evangeliche per tenerci pronte a cose vere, impegnative ed efficaci, per la gloria di Dio e la salvezza delle anime. Abbiamo abbracciato lo scudo del Serafico di Cristo, la nuda croce...

#### Canto conclusivo: **O dolce lampada (o altro canto)**

O dolce lampada che silenziosa e pia  
rimani e ti consumi accanto al Sacramento,  
diglielo tu a Gesù, diglielo tu a Gesù  
che lì ci sono anch'io.

*Vorrei, vorrei che fosse il cuore mio...  
vorrei, vorrei al posto tuo.  
Vorrei, vorrei per dire al mio Signore  
l'amore dell'anima mia.  
Signore, Signore, Signore.*

Non sono degna per dimorare da te,  
rendimi degna tu di dimorare in te.  
Non sono degna per dimorare da te,  
rendimi degna tu di dimorare in te

*Vorrei....*

***PS. Abbiamo pensato che le comunità possono adattare i segni come meglio credono, si può anche pensare di consegnare a ciascuno un personaggio del crocifisso con dietro la spiegazione letta durante la preghiera.***